

Soltar Para Ser Feliz (Spanish Edition)

by

Paul Bambrick-Santoyo



DOWNLOAD E-BOOK

Synopsis

Soltar es una palabra que está de moda. Con frecuencia escuchamos frases como: "Hay que soltar el enojo", "tienes que soltar el control" o "es mejor soltar el pasado". Todos quisiéramos soltar aquello que nos impide ser felices... Pero ¿cómo? Es más fácil decirlo que hacerlo. Mario Massaccesi (periodista y coach ontológico) y Patricia Daleiro (psicóloga y Master Coach) comparten las dinámicas que implementan en sus talleres grupales, las historias reales, las preguntas poderosas y hasta sus experiencias personales en la aventura de soltar. Ya tienes el libro en tus manos. Ahora, ¿te animas a Soltar para ser feliz?

[DMCA](#)