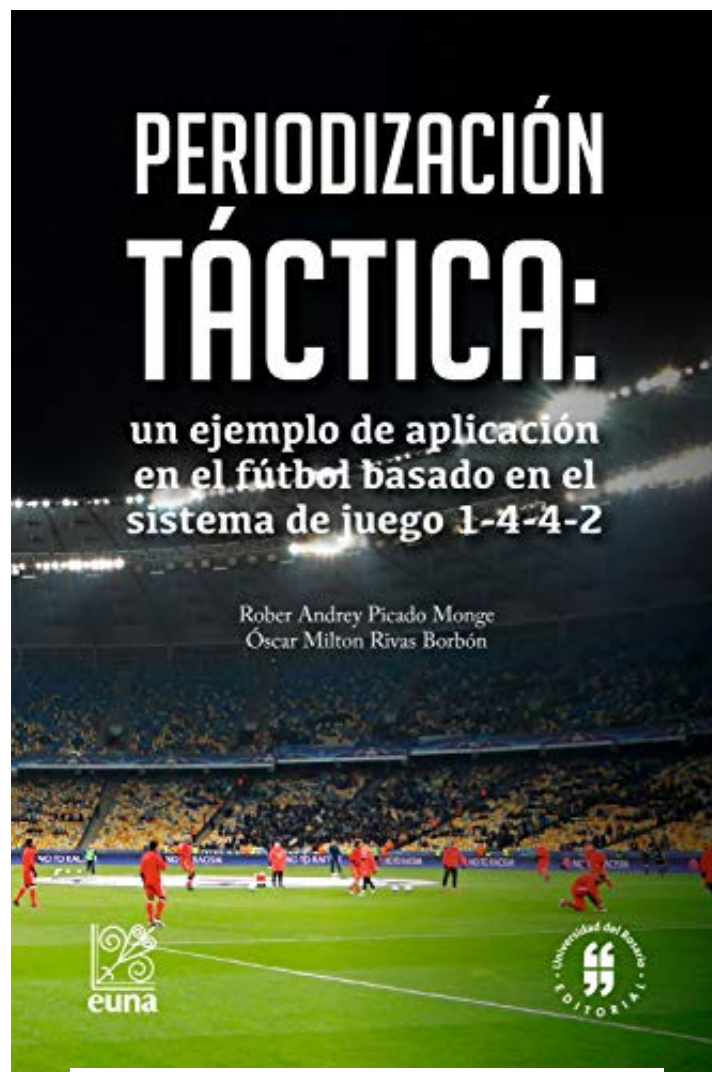


Periodización Táctica: Un Ejemplo De Aplicación en El Fútbol Basado en El Sistema De Juego 1-4-4-2 (Medicina Y Ciencias De La Salud N° 3) (Spanish Edition)



PDF

DOWNLOAD E-BOOK

Synopsis

Tradicionalmente, la metodología de entrenamiento utilizada en el fútbol procedía de métodos analíticos, enfocados de manera muy fragmentada en las áreas de rendimiento del futbolista: la psicológica, la técnica, la táctica y la física; pero desde donde las diversas acciones que se dan en el juego se entrenan de manera descontextualizada, sin una visión integral y sistémica. Contrariamente a esa tradicional metodología, ha surgido la periodización táctica, que se basa en aspectos sobre la teoría de los sistemas complejos y a partir de la cual el proceso de entrenamiento se orienta desde una perspectiva sistémica. Esta obra presenta aspectos teóricos acerca de la periodización táctica y analiza los principios que deben seguirse para desarrollar las áreas psicológicas, técnicas, tácticas y físicas del futbolista, todo ello de una manera contextualizada y sistémica. Además, para complementar la parte teórica de este modelo de entrenamiento, los autores crearon, de forma independiente, una multimedia en la que plantean diversas tareas de entrenamiento que visualizan la metodología de entrenamiento de la periodización táctica.

[DMCA](#)